



DISCIPLINAS

CÓDIGO	NOME
NUT 150	INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

CARGA HORÁRIA				CRÉDITOS	ASSINATURA DO CHEFE DO DEPARTAMENTO	ANO
T	P	E	TOTAL			
51	00	00	51			2009

EMENTA

Noções básicas de alimentos e nutrição na formação profissional de enfermagem. Estudo da alimentação, os nutrientes e suas carências. Noções de avaliação nutricional. Alimentação nos estágios da vida. Condição sanitária dos alimentos. Interação medicamento-alimento. Suporte nutricional. Inter-relação das atividades do Enfermeiro e do Nutricionista na equipe de saúde.

OBJETIVOS

1. Geral

- Capacitar o alunos do curso de graduação em Enfermagem em noções básicas de alimentação e nutrição.

2. Específicos

- Compreender a inter-relação das atividades do Enfermeiro, com as do Nutricionista e demais membros da equipe de saúde;
- Identificar os principais grupos alimentares e sua importância para a saúde;
- Correlacionar as Doenças Associadas Alimentação e Nutrição com os fatores determinantes e as políticas públicas;
- Identificar as principais alterações das matérias primas alimentares que comprometem a qualidade microbiológica e nutricional;
- Descrever as diretrizes alimentares para alimentação saudável nos diversos estágios da vida;
- Compreender o processo de avaliação nutricional;
- Estabelecer correlação entre estado nutricional e capacidade física;
- Identificar a alimentação para cada atividade física;
- Conhecer a interação medicamento-alimento;
- Estabelecer as principais diferenças entre as dietas hospitalares.

METODOLOGIA

Exposição oral participativa

Trabalho de campo

Apresentação oral de artigo científico

Apresentação de resenha escrita sobre artigo científico

Avaliação escrita

Prova final

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Inter-relação das atividades do Enfermeiro e do Nutricionista na equipe de saúde.
 2. Nutrientes, alimentos e funções
 3. Segurança Alimentar
 4. Boas Práticas de Manipulação de Alimentos
 5. Doenças Associadas Alimentação e Nutrição
 5. Políticas Públicas em Alimentação e Nutrição
 6. Estratégia Global de Alimentação, Atividade Física e Saúde
 7. Alimentação e Nutrição da Gestante e da Nutriz
 8. Manejo da amamentação
 9. Alimentação e Nutrição da Criança e Adolescente
 10. Alimentação e Nutrição do Adulto e Idoso
 11. Alimentação e Nutrição do Idoso
 12. Atenção Nutricional Hospitalar
 13. Suporte Nutricional
 14. Interação Medicamento X Nutrientes
-

BIBLIOGRAFIA

- **BÁSICAS**

MAHAN L K KRAUSE: **Alimentos, Nutrição e Dietoterapia**. 8ª edição. São Paulo: Roca. 2004.

DUTRA – OLIVEIRA J E, SANTOS A C, WILSON E D **Nutrição Básica**. São Paulo: Sarvier. 1989.

Waitzberg D L **Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica**. 3 ed. São Paulo; Atheneu, 2000.

REIS N T **Nutrição clínica**. Rio de Janeiro: Rubio, 2004.

SGARBIERI V C **Alimentação e Nutrição: como fator de saúde e desenvolvimento**. Campinas. São Paulo. UNICAMP, 1987, 387 p. il.

- **COMPLEMENTARES**

EVANGELISTA J **Alimentos um Estudo Abrangente**. Rio de Janeiro. Ed. Atheneu. 1994.

GILMAN A G RALLT V, NIES A S ET AL. **As Bases Farmacológicas da terapêutica**. 8ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara. 1991.

SILVA JUNIOR E A **Manual de Controle Higiênico-Sanitário em Alimentos**. São Paulo: Livraria Varela. 1995.

MARCONDES E. **Higiene alimentar**.

MONTEIRO C A. **Velhos e novos males da saúde no Brasil :**

SCHRAIBER L B & NEMES, M I **Saúde do adulto :**

UNICEF. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAUDE **Aconselhamento em amamentação**

A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/a_transicao_nutricional.pdf

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. 57ª ASSEMBLÉIA MUNDIAL DE SAÚDE. **Estratégia Global de promoção da Alimentação Saudável, Atividade Física e Saúde:**
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/eb_portuques.pdf

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Dez passos para uma alimentação saudável:** SECRETARIA DE POLÍTICAS DE SAÚDE; ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE, 2006.
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/dez_passos_pas_escolas.pdf

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE **Pesquisa do Ibge Revela que o brasileiro mudou o seu padrão alimentar.** http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/pesquisa_ibge.pdf
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/pesquisa_ibge.pdf

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE **A Iniciativa de Incentivo ao consumo de Frutas, Verduras e Legumes (F,L&V): uma estratégia para abordagem intersectorial no contexto da Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA - Brasil)**
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/iicflv_br_consea.pdf

SECRETARIA DE SAUDE DO RIO DE JANEIRO. INSTITUTO ANNES DIAS. A Saúde Pública e a Regulamentação da publicidade de Alimentos
http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/regulamenta_publicidade_alimentos.pdf

SECRETARIA DE SAUDE DO RIO DE JANEIRO. INSTITUTO ANNES DIAS. **Manual de Preparador e manipulador de alimentos.** http://www.saude.rio.rj.gov.br/media/manual_manip_alimentos.pdf

CONSELHO NACIONAL DE EDUCAÇÃO. Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Graduação em Enfermagem 07 de agosto de 2001. CNE/CES n.º 1.133
<http://portal.mec.gov.br/cne/arquivos/pdf/CES1133.pdf>

- **REFERÊNCIAS PARA PEQUISAS**

1. www.saude.gov.br/alimentacao - – Ministério da Saúde / GEPAN
 2. www.anvisa.gov.br/ - ANVISA
 3. www.fnde.gov.br/ - Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação – Alimentação Escolar
 4. www.asbran.org.br/ - Associação Brasileira de Nutrição - ASBRAN
 5. www.fnn.org.br/ - Federação Nacional de Nutricionistas (FNN)
 6. www.obeso.org.br/ – Associação Brasileira de Estudo da Obesidade.
 7. www.saude.rio.rj.gov.br/ - Instituto Annes Dias
 8. www.unb.br/fs/opsan/escolasaudavel/ - Universidade de Brasília
-